

はじめに

TOEICのリスニングセクションの試験時間は45分。誰にもこの時間を変えることはできません。でもその45分の捉え方はあなたの認識ひとつで変えることができます。1分×45回と捉えるのです。それができるようになると45分間の過ごし方が変わります。たとえ時計の針が刻む試験時間は変えられなくても、です。

すでにTOEICを受けたことがある人は、最初に受けたときのことを覚えていますか。流れてくる音声を必死に聞き取ることに精一杯で、あっという間に終わってしまったのではないのでしょうか。試験時間が45分のかたまりとして意識されていた証拠です。

では、リスニング試験中に1分×45回を感じるにはどうすればいいのでしょうか。日頃のトレーニングから1分を意識することです。1分で何ができるか？ 1分で何問解けるか？ など常に1分、2分といった細切れの時間を意識して使うことが、1問1問を丁寧に解く習慣につながり、試験中の集中力や余裕を生むのです。高得点を狙えば狙うほど、この習慣が必要になるのは言うまでもありません。

未知のものや目新しい対象に向き合っているときは実際の時間よりも短く感じられ、慣れたものや自分の能力を十分に発揮できる対象を目の前にすると落ち着いて物事をこ

なし、時間が止まったように感じられるほどの集中力を発揮することができます。

本書では細切れの時間に学習しやすいように、第1部の「攻略のツボ」では、見出しを細かく入れ、また、あえて日本語の説明部分を多くし、読み物風に解説しました。第2部には、すきま時間で実践練習ができる「1分間トレーニング」を収録しました。本書に取り組むことで、試験中に音声を聴いた瞬間に問題のパターンを思い出せるような時間感覚を身につけてほしいと思います。

ビジネスの世界でよりシビアに成果が問われる時代になり、書店のビジネス書コーナーには、仕事術、時間管理の本がたくさん並んでいます。現代人は忙しくて、大変ですよ。でも「大変だから勉強ができない」というのは言い訳でしかありません。成果を出している人の多くは、忙しい中、時計の刻む1時間、1分の間に集中して思考能力を発揮し、現実的な数値としての結果を出すことのできる人だからです。

忙しい人を応援したい、忙しい人に読んでほしいと思いながら、本書を執筆しました。さまざまな制約の中で、TOEICで結果を出して、ぜひ新しい自分を感じてほしいと思います。TOEIC学習における経験が未来の大きな財産となると信じています。

2010年5月

松本 恵美子

Contents

はじめに	3
1分間マスター シリーズの特長	6
本書の構成と特長	8
試験概要	10
音声ダウンロードの方法	12

第1部 攻略のツボ 15

Part 1 (写真描写問題)	17
Part 2 (応答問題)	43
Part 3 (会話問題)	105
Part 4 (説明文問題)	133

第2部 1分間トレーニング 157

巻末 得点アップに効く 学習のコツ 221

1. 目標設定のコツ	222
2. 学習継続のコツ	225
3. 目標達成のコツ	230

COLUMN 英語学習に便利なグッズ 42

1分間マスター シリーズの特長

「新TOEIC®TEST1分間マスター」は〔リスニング編〕(2010年5月発売)と〔リーディング編〕(2010年6月発売)の2冊で構成されています。リスニング編はPart 1~4、リーディング編はPart 5~7に対応しています。

●すきま時間で学習できる

すきま時間やちょっとした空き時間を有効に使うことは、忙しい人が成功するために不可欠な条件。まとまった時間がとりにくい日常生活の中、1分程度の短い時間でも、学習が進められるように学習の単位を短くしました。短時間でも、集中して繰り返し学習すれば、成果は必ず表れます。TOEICの勉強はすきま時間に終わらせてしまいましょう。

●携帯に便利なハンディサイズ！ 音声はダウンロード

本書はハンディサイズなので、いつでもどこでも学習が可能。ポケットやバックに常に入れておけば、細切れの時間を有効活用できます。

なお、〔リスニング編〕の音声は、新刊JPのウェブサイト (<http://www.sinkan.jp/1master/>) からダウンロードしてください。ダウンロード方法は12ページをご覧ください。

●2部構成

第1部は「攻略のツボ」、第2部は「1分間トレーニング」を収録。第1部で培った「攻略のツボ」の理解度を第2部「1分間トレーニング」で確認することができます。

●「攻略のツボ」を厳選

数ある出題ポイントの中から、絶対おさえておかなければならない得点アップのポイントを「攻略のツボ」として、まとめました。見出しを見た瞬間に内容がイメージできるぐらい何度も読み込むことが大事です。

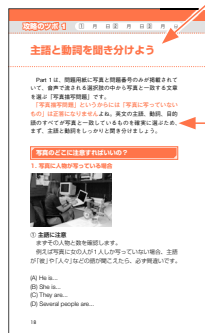
●時間感覚が養える「1分間トレーニング」

第2部では、攻略のポイントを確認するだけでなく、「1分間で何問とけるか」「すべて正答するために何分かかかるか」など、今の実力をもとにした時間感覚を養うことができます。自分のスピードを知っておくことは、今後の学習計画やTOEICの受験戦略を立てる際に必要なことです。ぜひ時間を意識して問題に取り組んでみましょう。

本書の構成と特長

第1部 攻略のツボ

各「攻略のツボ」は原則として「攻略のツボ→攻略のツボの解説→TOEIC形式を日本語で確認→問題に挑戦」の流れで構成されています。ステップを踏んでいるので無理なく理解できます。



攻略のツボ

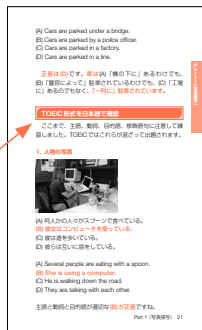
リスニングセクション攻略のポイントの20に厳選しました。

攻略のツボの解説

攻略のポイントをわかりやすく、会話形式で説明しました。ここを読めば、最重要ポイントをおさえることができます。試験直前に読み返すのも効果的です。

TOEIC形式を日本語で確認

TOEICの問題を日本語で解説しました。攻略のツボが試験で使えることがよりイメージしやすくなるでしょう。



問題に挑戦

実際と同形式の問題を解いてみましょう。使用する音声ファイル（分割版）は13ページをご覧ください。



第2部 1分間トレーニング

「攻略のツボ」ごとに本番と同形式の練習問題を収録しました。短時間で知識の定着を図ります。



関連問題

前著『新TOEIC®TEST 必達550点〔リスニング編〕』に収録されている類似問題の番号を示しました。



巻末 得点アップに効く

学習のコツ
目標設定や学習継続、目標達成のコツをまとめました。

*本シリーズでは各Partの指示文を日本語で表記していますが、本番のテストでは英文で表記されています。ご注意ください。